



Hlavní složkou produktů **Sphagnum Botanicals** je organická rašelina, která pomáhá při většině kožních problémů. Podporuje obnovu přirozených funkcí pokožky a zpomaluje známky stárnutí.



Rašelina obsažená v produktech Sphagnum Botanicals je té nejvyšší kvality.

PROKÁZANÉ ÚČINKY:

- **Snižuje zánět:** zmírňuje bolest a otoky u stavů jako artritida, psoriáza, ekzém, dermatitida a další.
- **Hydratuje a zvlhčuje:** huminové látky zvlhčují pokožku a snižují podráždění.
- **Jemně exfoliuje:** odstraňuje odumřelé kožní buňky a zlepšuje vstřebávání živin bez zvýšení citlivosti na UV.
- **Hlubkové čištění a detoxikace:** pomáhá tělu odplavit toxiny a nečistoty z pokožky a vlasů.
- **Podporuje tvorbu kyseliny hyaluronové:** důležitá pro hydrataci a regeneraci pokožky.
- **Stimuluje syntézu kolagenu:** kolagen zajišťuje pevnost a pružnost pokožky.
- **Zlepšuje krevní oběh:** zvyšuje přísun kyslíku a živin do kožních buněk.
- **Podporuje růst vlasů:** čistí vlasovou pokožku a stimuluje vlasové kořínky, pomáhá i při vypadávání vlasů.

- **Působí proti lupům:** díky svým antibakteriálním a zklidňujícím účinkům pomáhá regulovat tvorbu mazu a zmírňuje svědění vlasové pokožky.
- **Antioxidační ochrana:** chrání proti poškození volnými radikály.
- **Přirozená UV ochrana:** mírná ochrana proti slunečnímu záření.
- **Zesvětlení pigmentových skvrn:** redukuje hyperpigmentaci bez fototoxicity.
- **Úleva při artritidě:** klinicky testováno na zmírnění bolesti kloubů.
- **Léčba akné:** reguluje tvorbu kožního mazu.



Studie z roku 2014 v Estonsku identifikovala místo s výjimečně vysokým obsahem účinných látek, díky čemuž **je tato rašelina mimořádně hodnotná pro své terapeutické účinky**. Složení estonské rašeliny je vzácně komplexní.

Obsahuje mnoho organických látek včetně:

- **Huminová kyselina:** cca 39 %
- **Hymatomelanová kyselina:** cca 19 %
- **Fulvová kyselina:** cca 2,3 %
 - minerály, lipidy, aminokyseliny, enzymy, stopové prvky a další
 - (údaje na suché bázi ze zdroje rašeliny)